

1. Uitslag 500 meter voor 100m/300m/500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	28 Joes van Deursen	HA2	8	O	39.05		
2	127 Niels Meijer	HN1	8	I	39.74		
3	132 David Baas	HC1	6	I	41.96	PR	
4	21 Marloes Westerhof	DSB	7	O	42.58		
5	35 Djem Smeele	HC1	6	O	43.49		
6	136 Emma Koster	DA2	5	O	43.96		
7	109 Tes Leferink	DB1	5	I	44.15	PR	
8	139 Pom Peerdeman	HPA	4	O	44.56	PR	
9	122 Eva Weultjes	DC2	3	O	44.68	PR	
10	137 Luc Hogenboom	HC1	4	I	45.20	PR	
11	25 Jeanette ten Hag	D45	3	I	45.56		
12	83 Guus van der Hoorn	HPA	1	O	48.22	PR	
13	125 Bo Meijer	DA2	2	O	48.34		
14	33 Jort van Diemen	HPA	2	I	48.64		
15	134 Bram de Vries	H80	1	I	57.95		
	131 Nathan Baas	HB1	7	I	DNF		

1. Rituitslag 500 meter voor 100m/300m/500m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	134	Bram de Vries		H80		44.64	57.95
	rd	83	Guus van der Hoorn		HPA		48.33	48.22 PR
		<u>Bram de Vries</u>			<u>Guus van der Hoorn</u>			
		100m	15.10	(15.10)	100m	12.76	(12.76)	
		500m	57.95	(42.85)	500m	48.22	(35.46)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	33	Jort van Diemen		HPA		48.03	48.64
	bl	125	Bo Meijer		DA2		46.68	48.34
		<u>Jort van Diemen</u>			<u>Bo Meijer</u>			
		100m	12.81	(12.81)	100m	12.78	(12.78)	
		500m	48.64	(35.83)	500m	48.34	(35.56)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	25	Jeanette ten Hag		D45		43.43	45.56
	rd	122	Eva Weultjes		DC2		46.00	44.68 PR
		<u>Jeanette ten Hag</u>			<u>Eva Weultjes</u>			
		100m	12.26	(12.26)	100m	12.26	(12.26)	
		500m	45.56	(33.30)	500m	44.68	(32.42)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	137	Luc Hogenboom		HC1		45.23	45.20 PR
	bl	139	Pom Peerdeman		HPA		45.47	44.56 PR
		<u>Luc Hogenboom</u>			<u>Pom Peerdeman</u>			
		100m	11.77	(11.77)	100m	11.78	(11.78)	
		500m	45.20	(33.43)	500m	44.56	(32.78)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	109	Tes Leferink		DB1		44.16	44.15 PR
	rd	136	Emma Koster		DA2		43.42	43.96
		<u>Tes Leferink</u>			<u>Emma Koster</u>			
		100m	11.99	(11.99)	100m	12.31	(12.31)	
		500m	44.15	(32.16)	500m	43.96	(31.65)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	132 David Baas	HC1	42.50	41.96	PR
	bl	35 Djem Smeele	HC1	43.42	43.49	
		David Baas		Djem Smeele		
		100m 11.25 (11.25)		100m 11.56 (11.56)		
		500m 41.96 (30.71)		500m 43.49 (31.93)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	131 Nathan Baas	HB1	40.45	DNF	
	rd	21 Marloes Westerhof	DSB	42.41	42.58	
		Nathan Baas		Marloes Westerhof		
		100m 11.33 (11.33)		100m 11.76 (11.76)		
				500m 42.58 (30.82)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	127 Niels Meijer	HN1	39.45	39.74	
	bl	28 Joes van Deursen	HA2	38.89	39.05	
		Niels Meijer		Joes van Deursen		
		100m 10.97 (10.97)		100m 10.89 (10.89)		
		500m 39.74 (28.77)		500m 39.05 (28.16)		

2. Uitslag 500 meter voor 500m/1500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	6 Jasper Sinke	HN1	32	O	37.33	PR	
2	86 Bart Seffinga	H40	32	I	38.46		
3	82 Jack Boekema	HC1	31	O	39.60		
4	11 Jordi Storm	HA2	30	I	39.98	PR	
5	52 Danny Heijkoop	HN2	31	I	39.99		
6	79 Jurre Kranenburg	HSB	28	I	40.46		
7	70 Julian de Boer	HB1	29	I	40.48	PR	
8	29 Jeroen Schoppink	HSB	30	O	40.67		
9	23 Mats van der Heijden	HB2	29	O	41.62		
10	56 Koos Dijkstra	H55	28	O	41.66		
11	54 Ruud Willems	H40	27	O	41.88		
12	18 Niels de Jager	H40	27	I	42.29		
13	121 Azamat Ismailov	H45	25	I	42.65		
14	110 Joas Woudstra	HSB	24	O	43.19		
15	41 Daan Spoelstra	H45	24	I	43.22		
	17 Anton Mink	H55	20	I	43.22	PR	
17	76 Peng Shen Plugge	HC1	25	O	43.29		
18	108 Marcha Lich	DN1	21	I	43.47		
19	57 Nyncke Dijkstra	DN1	26	I	43.48		
20	8 Sebastiaan Odijk	HB1	26	O	43.55		
21	72 Bart Makaske	H55	22	I	43.61		
22	43 Chris van der Plaats	H60	21	O	43.78	PR	
23	119 Isaac Immerzeel	HB2	23	I	43.99		
24	117 Gerwin Boschloo	H50	20	O	44.39		
25	51 Micheal Egberts	H40	19	I	44.72		
26	19 Ed de Looze	H55	18	I	44.80		
27	140 Rosan Kuip	DC1	18	O	45.10		
28	84 Kaska Rogulska	D50	19	O	45.41		
29	71 Isabella Talen	DC2	17	O	45.77		
30	98 Wendy van der Ham	D50	15	O	46.22	PR	
31	111 Arjen Esselink	H55	16	I	46.23	PR	
32	133 Marleen Knol	DC2	16	O	46.29	PR	
33	39 Henk van Walderveen	H60	15	I	46.53		
34	40 Walter Staal	H60	17	I	47.05		
35	85 Adriaan Provoost	H60	14	I	47.43		
36	37 Kees Versluis	H65	14	O	47.85		
37	90 Elena Ruijtenberg	DC1	13	O	48.26	PR	
38	16 Harm Sinnige	H60	13	I	48.48		

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	47 Barbara Heerschop	D65	12	I	50.15		
40	138 Astrid Janssen	D60	12	O	50.26		
41	105 Marianne de Neeling	D60	11	O	50.43		
42	81 Evelyn Mein-Klok	D50	11	I	53.08	PR	
43	34 Ton van Helden	H75	9	O	55.09		
44	63 Sebastiaan Scargo	H40	22	O	57.60	FL	
	32 Moos van Hall	HC1	23	O	DNS		

2. Rituitslag 500 meter voor 500m/1500m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt					
	rd	34 Ton van Helden	H75	44.15	55.09	
		<u>Ton van Helden</u>				
		m	100m	14.53	(14.53)	
			500m	55.09	(40.56)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl					
	bl					
		m	m			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	81 Evelyn Mein-Klok	D50	53.21	53.08	PR
	rd	105 Marianne de Neeling	D60	46.57	50.43	
		<u>Evelyn Mein-Klok</u>				
		100m	14.64	(14.64)		
		500m	53.08	(38.44)		
		<u>Marianne de Neeling</u>				
		100m	13.87	(13.87)		
		500m	50.43	(36.56)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	47 Barbara Heerschop	D65	45.50	50.15	
	bl	138 Astrid Janssen	D60	46.77	50.26	
		<u>Barbara Heerschop</u>				
		100m	13.47	(13.47)		
		500m	50.15	(36.68)		
		<u>Astrid Janssen</u>				
		100m	13.75	(13.75)		
		500m	50.26	(36.51)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	16 Harm Sinnige	H60	46.83	48.48	
	rd	90 Elena Ruijtenberg	DC1	48.61	48.26	PR
		<u>Harm Sinnige</u>				
		100m	13.19	(13.19)		
		500m	48.48	(35.29)		
		<u>Elena Ruijtenberg</u>				
		100m	12.64	(12.64)		
		500m	48.26	(35.62)		

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	85 Adriaan Provoost	H60		43.19	47.43	
	bl	37 Kees Versluis	H65		44.72	47.85	
		Adriaan Provoost			Kees Versluis		
		100m	13.06	(13.06)	100m	13.23	(13.23)
		500m	47.43	(34.37)	500m	47.85	(34.62)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	39 Henk van Walderveen	H60		45.17	46.53	
	rd	98 Wendy van der Ham	D50		46.44	46.22	PR
		Henk van Walderveen			Wendy van der Ham		
		100m	13.11	(13.11)	100m	12.70	(12.70)
		500m	46.53	(33.42)	500m	46.22	(33.52)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	111 Arjen Esselink	H55		47.11	46.23	PR
	bl	133 Marleen Knol	DC2		46.47	46.29	PR
		Arjen Esselink			Marleen Knol		
		100m	12.54	(12.54)	100m	12.43	(12.43)
		500m	46.23	(33.69)	500m	46.29	(33.86)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	40 Walter Staal	H60		43.77	47.05	
	rd	71 Isabella Talen	DC2		45.12	45.77	
		Walter Staal			Isabella Talen		
		100m	12.71	(12.71)	100m	12.45	(12.45)
		500m	47.05	(34.34)	500m	45.77	(33.32)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	19 Ed de Looze	H55		42.04	44.80	
	bl	140 Rosan Kuip	DC1		44.99	45.10	
		Ed de Looze			Rosan Kuip		
		100m	12.48	(12.48)	100m	12.12	(12.12)
		500m	44.80	(32.32)	500m	45.10	(32.98)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	51	Micheal Egberts		H40	42.60	44.72	
	rd	84	Kaska Rogulska		D50	43.20	45.41	
		Micheal Egberts			Kaska Rogulska			
		100m	12.49	(12.49)	100m	12.24	(12.24)	
		500m	44.72	(32.23)	500m	45.41	(33.17)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	17	Anton Mink		H55	43.78	43.22	PR
	bl	117	Gerwin Boschloo		H50	43.16	44.39	
		Anton Mink			Gerwin Boschloo			
		100m	12.11	(12.11)	100m	12.12	(12.12)	
		500m	43.22	(31.11)	500m	44.39	(32.27)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	108	Marcha Lich		DN1	42.73	43.47	
	rd	43	Chris van der Plaats		H60	44.07	43.78	PR
		Marcha Lich			Chris van der Plaats			
		100m	11.90	(11.90)	100m	12.05	(12.05)	
		500m	43.47	(31.57)	500m	43.78	(31.73)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	72	Bart Makaske		H55	41.32	43.61	
	bl	63	Sebastiaan Scargo		H40	42.64	57.60	FL
		Bart Makaske			Sebastiaan Scargo			
		100m	11.80	(11.80)	100m	21.56	(21.56)	
		500m	43.61	(31.81)	500m	57.60	(36.04)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	119	Isaac Immerzeel		HB2	43.37	43.99	
	rd	32	Moos van Hall		HC1	43.43	DNS	
		Isaac Immerzeel			Moos van Hall			
		100m	12.14	(12.14)				
		500m	43.99	(31.85)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	41	Daan Spoelstra		H45	43.20	43.22	
	bl	110	Joas Woudstra		HSB	41.86	43.19	
		Daan Spoelstra			Joas Woudstra			
		100m	11.82	(11.82)	100m	11.67	(11.67)	
		500m	43.22	(31.40)	500m	43.19	(31.52)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	121	Azamat Ismailov		H45	41.64	42.65	
	rd	76	Peng Shen Plugge		HC1	43.15	43.29	
		Azamat Ismailov			Peng Shen Plugge			
		100m	11.72	(11.72)	100m	11.60	(11.60)	
		500m	42.65	(30.93)	500m	43.29	(31.69)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	57	Nyncke Dijkstra		DN1	42.97	43.48	
	bl	8	Sebastiaan Odijk		HB1	42.83	43.55	
		Nyncke Dijkstra			Sebastiaan Odijk			
		100m	12.09	(12.09)	100m	12.03	(12.03)	
		500m	43.48	(31.39)	500m	43.55	(31.52)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	18	Niels de Jager		H40	41.32	42.29	
	rd	54	Ruud Willems		H40	41.42	41.88	
		Niels de Jager			Ruud Willems			
		100m	11.59	(11.59)	100m	11.46	(11.46)	
		500m	42.29	(30.70)	500m	41.88	(30.42)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	79	Jurre Kranenburg		HSB	40.21	40.46	
	bl	56	Koos Dijkstra		H55	40.47	41.66	
		Jurre Kranenburg			Koos Dijkstra			
		100m	11.24	(11.24)	100m	11.52	(11.52)	
		500m	40.46	(29.22)	500m	41.66	(30.14)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	70 Julian de Boer	HB1		40.71	40.48	PR
	rd	23 Mats van der Heijden	HB2		41.54	41.62	
		Julian de Boer			Mats van der Heijden		
		100m	11.09	(11.09)	100m	11.23	(11.23)
		500m	40.48	(29.39)	500m	41.62	(30.39)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	11 Jordi Storm	HA2		40.32	39.98	PR
	bl	29 Jeroen Schoppink	HSB		37.66	40.67	
		Jordi Storm			Jeroen Schoppink		
		100m	11.34	(11.34)	100m	11.20	(11.20)
		500m	39.98	(28.64)	500m	40.67	(29.47)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	52 Danny Heijkoop	HN2		39.52	39.99	
	rd	82 Jack Boekema	HC1		39.51	39.60	
		Danny Heijkoop			Jack Boekema		
		100m	11.06	(11.06)	100m	10.86	(10.86)
		500m	39.99	(28.93)	500m	39.60	(28.74)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	86 Bart Seffinga	H40		37.10	38.46	
	bl	6 Jasper Sinke	HN1		37.45	37.33	PR
		Bart Seffinga			Jasper Sinke		
		100m	10.85	(10.85)	100m	10.29	(10.29)
		500m	38.46	(27.61)	500m	37.33	(27.04)

3. Uitslag 500 meter voor 500m/1000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	96 Nomdo de Heer	HN2	52	I	38.47	PR	
2	59 Brent Bos	HN1	52	O	38.66	PR	
3	2 Jonas Bakker	HB1	51	I	40.01		
4	36 Bodhi Smeele	HB1	51	O	40.12	PR	
5	75 Romée Ebbinge	DSA	50	I	40.77	PR	
6	26 Matthijs de Haan	HC1	50	O	41.77	PR	
7	99 Simon Wiegman	HC2	49	O	42.38	PR	
8	91 Lièn van Dasselaar	DA2	48	O	42.83		
9	120 Gerben Hettinga	H50	47	O	43.08		
10	77 Fleur Smits	DB1	48	I	43.16		
11	130 Erik Jeurig	H40	45	O	43.46	PR	
12	3 Sharissa Oussoren	DB1	49	I	43.53		
13	13 Erol Aksoy	H50	47	I	43.55		
14	12 Renske Winters	D45	46	I	43.80		
15	64 Anke Jannie Landman	D45	46	O	43.99		
16	106 Gwen Konter	DA2	45	I	44.06	PR	
17	49 Noëmi De boer	DB2	44	O	44.71		
18	62 Wilfred van Stam	H50	43	I	45.19		
19	101 Koen Veerman	HC1	42	I	45.31	PR	
20	95 Anja Bollaart	D55	42	O	45.70		
21	53 Zéfina de Bruin	DN2	43	O	45.71		
22	60 Ferd Veelenturf	H65	41	I	46.90		
23	20 Bert Keizer	H70	41	O	47.34		
24	42 Anne-Fleur van der Liet	DB1	40	I	48.29		
25	66 Karin Terhürne	D55	36	O	48.50		
26	94 Kees Bollaart	H60	40	O	48.55		
27	24 Hans ten Hag	H70	37	O	48.60		
28	74 Anita Smit-Groot	D55	36	I	48.79		
29	114 Sandra van Bijlert-Burgerhout	D45	39	O	48.91		
30	124 Kees Verdouw	H75	39	I	49.20		
31	45 Wibe Veenbaas	H70	37	I	49.24		
32	97 Bauke Meijer	H75	38	I	49.56		
33	123 Lettie Zwanenburg	D60	35	I	50.03		
34	135 Jan Boelen	H75	35	O	50.17		
35	61 Suzette Scheltinga	D55	34	I	50.61		
36	118 Jorien Oosterwijk	D55	33	O	50.73		
37	92 Mariska van Haaften- van den Bosch	D60	34	O	51.16		
38	14 Maaike Haveman	DC1	33	I	52.34		

3. Rituitslag 500 meter voor 500m/1000m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	14	Maike Haveman		DC1	52.34	52.34	
	rd	118	Jorien Oosterwijk		D55	50.16	50.73	
			Maike Haveman				Jorien Oosterwijk	
			100m	13.65	(13.65)	100m	13.65	(13.65)
			500m	52.34	(38.69)	500m	50.73	(37.08)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
34	gl	61	Suzette Scheltinga		D55	49.14	50.61	
	bl	92	Mariska van Haften- van den Bosch		D60	47.75	51.16	
			Suzette Scheltinga				Mariska van Haften- van den Bosch	
			100m	13.42	(13.42)	100m	13.89	(13.89)
			500m	50.61	(37.19)	500m	51.16	(37.27)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	123	Lettie Zwanenburg		D60	46.64	50.03	
	rd	135	Jan Boelen		H75	45.20	50.17	
			Lettie Zwanenburg				Jan Boelen	
			100m	13.64	(13.64)	100m	13.42	(13.42)
			500m	50.03	(36.39)	500m	50.17	(36.75)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
36	gl	74	Anita Smit-Groot		D55	46.86	48.79	
	bl	66	Karin Terhürne		D55	46.45	48.50	
			Anita Smit-Groot				Karin Terhürne	
			100m	13.36	(13.36)	100m	13.29	(13.29)
			500m	48.79	(35.43)	500m	48.50	(35.21)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	45	Wibe Veenbaas		H70	44.33	49.24	
	rd	24	Hans ten Hag		H70	45.87	48.60	
			Wibe Veenbaas				Hans ten Hag	
			100m	13.74	(13.74)	100m	13.28	(13.28)
			500m	49.24	(35.50)	500m	48.60	(35.32)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	97 Bauke Meijer	H75	45.35	49.56	
	bl					
		Bauke Meijer				
		100m	13.16 (13.16)		m	
		500m	49.56 (36.40)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	124 Kees Verdouw	H75	45.95	49.20	
	rd	114 Sandra van Bijlert-Burgerhout	D45	45.43	48.91	
		Kees Verdouw			Sandra van Bijlert-Burgerhout	
		100m	13.50 (13.50)	100m	13.19 (13.19)	
		500m	49.20 (35.70)	500m	48.91 (35.72)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	42 Anne-Fleur van der Liet	DB1	46.66	48.29	
	bl	94 Kees Bollaart	H60	45.39	48.55	
		Anne-Fleur van der Liet			Kees Bollaart	
		100m	13.17 (13.17)	100m	13.49 (13.49)	
		500m	48.29 (35.12)	500m	48.55 (35.06)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	60 Ferd Veelenturf	H65	42.32	46.90	
	rd	20 Bert Keizer	H70	43.12	47.34	
		Ferd Veelenturf			Bert Keizer	
		100m	12.75 (12.75)	100m	12.78 (12.78)	
		500m	46.90 (34.15)	500m	47.34 (34.56)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	101 Koen Veerman	HC1	46.15	45.31	PR
	bl	95 Anja Bollaart	D55	41.31	45.70	
		Koen Veerman			Anja Bollaart	
		100m	12.57 (12.57)	100m	12.66 (12.66)	
		500m	45.31 (32.74)	500m	45.70 (33.04)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	62 Wilfred van Stam	H50	43.95	45.19	
	rd	53 Zéфина de Bruin	DN2	44.39	45.71	
		Wilfred van Stam		Zéфина de Bruin		
		100m 12.09 (12.09)		100m 12.49 (12.49)		
		500m 45.19 (33.10)		500m 45.71 (33.22)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	49 Noëmi De boer	DB2	43.20	44.71	
	bl					
				Noëmi De boer		
		m		100m 12.15 (12.15)		
				500m 44.71 (32.56)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	106 Gwen Konter	DA2	44.10	44.06	PR
	rd	130 Erik Jeuring	H40	43.77	43.46	PR
		Gwen Konter		Erik Jeuring		
		100m 12.00 (12.00)		100m 11.60 (11.60)		
		500m 44.06 (32.06)		500m 43.46 (31.86)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	12 Renske Winters	D45	42.36	43.80	
	bl	64 Anke Jannie Landman	D45	41.26	43.99	
		Renske Winters		Anke Jannie Landman		
		100m 11.99 (11.99)		100m 12.07 (12.07)		
		500m 43.80 (31.81)		500m 43.99 (31.92)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	13 Erol Aksoy	H50	43.11	43.55	
	rd	120 Gerben Hettinga	H50	41.52	43.08	
		Erol Aksoy		Gerben Hettinga		
		100m 12.04 (12.04)		100m 12.12 (12.12)		
		500m 43.55 (31.51)		500m 43.08 (30.96)		

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
48	gl	77	Fleur Smits		DB1			42.97	43.16	
	bl	91	Lièn van Dasselaar		DA2			41.86	42.83	
		Fleur Smits			Lièn van Dasselaar					
		100m	11.87	(11.87)	100m	11.75	(11.75)			
		500m	43.16	(31.29)	500m	42.83	(31.08)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
49	wt	3	Sharissa Oussoren		DB1			42.88	43.53	
	rd	99	Simon Wiegman		HC2			42.59	42.38	PR
		Sharissa Oussoren			Simon Wiegman					
		100m	11.90	(11.90)	100m	11.43	(11.43)			
		500m	43.53	(31.63)	500m	42.38	(30.95)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
50	gl	75	Romée Ebbinge		DSA			40.88	40.77	PR
	bl	26	Matthijs de Haan		HC1			41.80	41.77	PR
		Romée Ebbinge			Matthijs de Haan					
		100m	11.57	(11.57)	100m	11.52	(11.52)			
		500m	40.77	(29.20)	500m	41.77	(30.25)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
51	wt	2	Jonas Bakker		HB1			39.97	40.01	
	rd	36	Bodhi Smeele		HB1			40.77	40.12	PR
		Jonas Bakker			Bodhi Smeele					
		100m	10.74	(10.74)	100m	10.93	(10.93)			
		500m	40.01	(29.27)	500m	40.12	(29.19)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
52	gl	96	Nomdo de Heer		HN2			38.83	38.47	PR
	bl	59	Brent Bos		HN1			39.07	38.66	PR
		Nomdo de Heer			Brent Bos					
		100m	10.65	(10.65)	100m	10.66	(10.66)			
		500m	38.47	(27.82)	500m	38.66	(28.00)			

4. Uitslag 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	28 Joes van Deursen	HA2	60	O	10.87	PR	
2	127 Niels Meijer	HN1	59	I	10.92	PR	
3	132 David Baas	HC1	59	O	11.22	PR	
4	131 Nathan Baas	HB1	60	I	11.37		
5	35 Djem Smeele	HC1	58	I	11.59		
6	137 Luc Hogenboom	HC1	58	O	11.65		
7	21 Marloes Westerhof	DSB	57	I	11.75		
8	139 Pom Peerdeman	HPA	57	O	11.91		
9	122 Eva Weultjes	DC2	54	O	12.10	PR	
10	109 Tes Leferink	DB1	56	O	12.19		
11	136 Emma Koster	DA2	53	I	12.26		
12	25 Jeanette ten Hag	D45	55	I	12.38		
13	125 Bo Meijer	DA2	53	O	12.65		
14	33 Jort van Diemen	HPA	54	I	12.74		
15	83 Guus van der Hoorn	HPA	55	O	13.21		
16	134 Bram de Vries	H80	56	I	14.89		

4. Rituitslag 100 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
53	wt	136	Emma Koster		DA2	12.19	12.26	
	rd	125	Bo Meijer		DA2	12.40	12.65	
			<u>Emma Koster</u>				<u>Bo Meijer</u>	
			100m	12.26	(12.26)	100m	12.65	(12.65)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
54	gl	33	Jort van Diemen		HPA	12.59	12.74	
	bl	122	Eva Weultjes		DC2	12.44	12.10	PR
			<u>Jort van Diemen</u>				<u>Eva Weultjes</u>	
			100m	12.74	(12.74)	100m	12.10	(12.10)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
55	wt	25	Jeanette ten Hag		D45	11.80	12.38	
	rd	83	Guus van der Hoorn		HPA	12.24	13.21	
			<u>Jeanette ten Hag</u>				<u>Guus van der Hoorn</u>	
			100m	12.38	(12.38)	100m	13.21	(13.21)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
56	gl	134	Bram de Vries		H80	12.19	14.89	
	bl	109	Tes Leferink		DB1	12.00	12.19	
			<u>Bram de Vries</u>				<u>Tes Leferink</u>	
			100m	14.89	(14.89)	100m	12.19	(12.19)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
57	wt	21	Marloes Westerhof		DSB	11.26	11.75	
	rd	139	Pom Peerdeman		HPA	11.81	11.91	
			<u>Marloes Westerhof</u>				<u>Pom Peerdeman</u>	
			100m	11.75	(11.75)	100m	11.91	(11.91)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	35 Djem Smeele	HC1	11.47	11.59	
	bl	137 Luc Hogenboom	HC1	11.48	11.65	
		Djem Smeele				
		100m	11.59	(11.59)		
		Luc Hogenboom				
		100m	11.65	(11.65)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	127 Niels Meijer	HN1	11.28	10.92	PR
	rd	132 David Baas	HC1	11.43	11.22	PR
		Niels Meijer				
		100m	10.92	(10.92)		
		David Baas				
		100m	11.22	(11.22)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	131 Nathan Baas	HB1	11.00	11.37	
	bl	28 Joes van Deursen	HA2	10.92	10.87	PR
		Nathan Baas				
		100m	11.37	(11.37)		
		Joes van Deursen				
		100m	10.87	(10.87)		

5. Uitslag 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	28 Joes van Deursen	HA2	68	I	25.52		
2	127 Niels Meijer	HN1	67	O	25.67	PR	
3	132 David Baas	HC1	67	I	26.46	PR	
4	131 Nathan Baas	HB1	68	O	27.15		
5	21 Marloes Westerhof	DSB	66	I	27.36		
6	35 Djem Smeele	HC1	66	O	27.78		
7	137 Luc Hogenboom	HC1	65	O	28.23	PR	
8	139 Pom Peerdeman	HPA	65	I	28.42	PR	
9	136 Emma Koster	DA2	62	I	28.98		
10	109 Tes Leferink	DB1	64	I	29.09		
11	122 Eva Weultjes	DC2	63	O	29.14	PR	
12	25 Jeanette ten Hag	D45	63	I	29.29		
13	125 Bo Meijer	DA2	61	I	30.48		
14	33 Jort van Diemen	HPA	61	O	31.49		
15	134 Bram de Vries	H80	64	O	36.07		
16	83 Guus van der Hoorn	HPA	62	O	1:16.12	FL	

5. Rituitslag 300 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
61	wt	125	Bo Meijer		DA2	30.08	30.48	
	rd	33	Jort van Diemen		HPA	30.66	31.49	
		Bo Meijer			Jort van Diemen			
		300m	30.48	(30.48)	300m	31.49	(31.49)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
62	gl	136	Emma Koster		DA2	28.83	28.98	
	bl	83	Guus van der Hoorn		HPA	30.06	1:16.12	FL
		Emma Koster			Guus van der Hoorn			
		300m	28.98	(28.98)	300m	1:16.12	(76.12)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
63	wt	25	Jeanette ten Hag		D45	28.38	29.29	
	rd	122	Eva Weultjes		DC2	29.36	29.14	PR
		Jeanette ten Hag			Eva Weultjes			
		300m	29.29	(29.29)	300m	29.14	(29.14)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
64	gl	109	Tes Leferink		DB1	28.94	29.09	
	bl	134	Bram de Vries		H80	29.04	36.07	
		Tes Leferink			Bram de Vries			
		300m	29.09	(29.09)	300m	36.07	(36.07)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
65	wt	139	Pom Peerdeman		HPA	28.76	28.42	PR
	rd	137	Luc Hogenboom		HC1	28.28	28.23	PR
		Pom Peerdeman			Luc Hogenboom			
		300m	28.42	(28.42)	300m	28.23	(28.23)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
66	gl	21 Marloes Westerhof	DSB	26.80	27.36	
	bl	35 Djem Smeele	HC1	27.32	27.78	
		Marloes Westerhof			Djem Smeele	
		300m 27.36 (27.36)		300m 27.78 (27.78)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	132 David Baas	HC1	27.17	26.46	PR
	rd	127 Niels Meijer	HN1	26.61	25.67	PR
		David Baas			Niels Meijer	
		300m 26.46 (26.46)		300m 25.67 (25.67)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	28 Joes van Deursen	HA2	25.34	25.52	
	bl	131 Nathan Baas	HB1	25.66	27.15	
		Joes van Deursen			Nathan Baas	
		300m 25.52 (25.52)		300m 27.15 (27.15)		

6. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	6 Jasper Sinke	HN1	92	I	1:54.65	PR	
2	11 Jordi Storm	HA2	91	I	1:59.61	PR	
3	86 Bart Seffinga	H40	92	O	2:00.08		
4	70 Julian de Boer	HB1	91	O	2:01.89	PR	
5	79 Jurre Kranenburg	HSB	89	O	2:02.03		
6	82 Jack Boekema	HC1	90	I	2:03.05	PR	
7	41 Daan Spoelstra	H45	88	I	2:03.63	PR	
8	52 Danny Heijkoop	HN2	87	I	2:05.26		
9	18 Niels de Jager	H40	84	I	2:06.46		
10	29 Jeroen Schoppink	HSB	90	O	2:06.66		
11	110 Joas Woudstra	HSB	89	I	2:06.83		
12	119 Isaac Immerzeel	HB2	84	O	2:08.46	PR	
13	56 Koos Dijkstra	H55	85	I	2:08.67		
14	54 Ruud Willems	H40	88	O	2:09.52		
15	121 Azamat Ismailov	H45	86	O	2:09.73		
16	63 Sebastiaan Scargo	H40	83	O	2:10.09		
17	32 Moos van Hall	HC1	86	I	2:10.26		
18	23 Mats van der Heijden	HB2	87	O	2:10.77		
19	17 Anton Mink	H55	79	O	2:12.46		
20	39 Henk van Walderveen	H60	77	O	2:13.73	PR	
21	19 Ed de Looze	H55	80	I	2:13.75		
22	43 Chris van der Plaats	H60	82	I	2:13.84		
23	108 Marcha Lich	DN1	81	O	2:13.95		
24	72 Bart Makaske	H55	76	I	2:14.12		
25	117 Gerwin Boschloo	H50	81	I	2:14.17		
26	51 Micheal Egberts	H40	82	O	2:14.95		
27	140 Rosan Kuip	DC1	78	I	2:15.91	PR	
28	8 Sebastiaan Odijk	HB1	83	I	2:16.15		
29	84 Kaska Rogulska	D50	76	O	2:16.36		
30	111 Arjen Esselink	H55	77	I	2:16.94	PR	
31	71 Isabella Talen	DC2	75	I	2:18.61		
32	57 Nyncke Dijkstra	DN1	85	O	2:18.70		
33	85 Adriaan Provoost	H60	79	I	2:19.36		
34	40 Walter Staal	H60	78	O	2:20.94		
35	37 Kees Versluis	H65	74	O	2:21.48		
36	98 Wendy van der Ham	D50	73	I	2:25.25		
37	16 Harm Sinnige	H60	75	O	2:25.36		
38	133 Marleen Knol	DC2	74	I	2:27.09		

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	105 Marianne de Neeling	D60	73	O	2:30.01		
40	90 Elena Ruijtenberg	DC1	72	O	2:34.46	PR	
41	138 Astrid Janssen	D60	71	I	2:37.21		
42	47 Barbara Heerschop	D65	72	I	2:38.10		
43	81 Evelyn Mein-Klok	D50	71	O	2:40.61		
44	34 Ton van Helden	H75	69	I	2:42.44		
	76 Peng Shen Plugge	HC1	80	O		DQ	

6. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
69	wt rd	34 Ton van Helden	H75	2:15.37	2:42.44	

Ton van Helden

300m	35.37	(35.37)	m
700m	1:17.30	(41.93)	
1100m	1:59.96	(42.66)	
1500m	2:42.44	(42.48)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
70	gl bl					

m m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	138 Astrid Janssen	D60	2:24.28	2:37.21	
	rd	81 Evelyn Mein-Klok	D50	2:38.94	2:40.61	

Astrid Janssen

300m	33.30	(33.30)
700m	1:12.32	(39.02)
1100m	1:54.05	(41.73)
1500m	2:37.21	(43.16)

Evelyn Mein-Klok

300m	34.74	(34.74)
700m	1:14.30	(39.56)
1100m	1:56.38	(42.08)
1500m	2:40.61	(44.23)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	47 Barbara Heerschop	D65	2:23.04	2:38.10	
	bl	90 Elena Ruijtenberg	DC1	2:37.71	2:34.46	PR

Barbara Heerschop

300m	33.96	(33.96)
700m	1:14.15	(40.19)
1100m	1:56.09	(41.94)
1500m	2:38.10	(42.01)

Elena Ruijtenberg

300m	31.65	(31.65)
700m	1:11.42	(39.77)
1100m	1:53.54	(42.12)
1500m	2:34.46	(40.92)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	98 Wendy van der Ham	D50	2:24.22	2:25.25	
	rd	105 Marianne de Neeling	D60	2:20.52	2:30.01	
		Wendy van der Ham		Marianne de Neeling		
		300m	30.56 (30.56)	300m	33.32 (33.32)	
		700m	1:06.50 (35.94)	700m	1:10.90 (37.58)	
		1100m	1:45.08 (38.58)	1100m	1:50.24 (39.34)	
		1500m	2:25.25 (40.17)	1500m	2:30.01 (39.77)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	133 Marleen Knol	DC2	2:24.60	2:27.09	
	bl	37 Kees Versluis	H65	2:15.68	2:21.48	
		Marleen Knol		Kees Versluis		
		300m	31.56 (31.56)	300m	31.24 (31.24)	
		700m	1:08.78 (37.22)	700m	1:06.92 (35.68)	
		1100m	1:47.78 (39.00)	1100m	1:43.96 (37.04)	
		1500m	2:27.09 (39.31)	1500m	2:21.48 (37.52)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
75	wt	71 Isabella Talen	DC2	2:18.26	2:18.61	
	rd	16 Harm Sinnige	H60	2:19.44	2:25.36	
		Isabella Talen		Harm Sinnige		
		300m	29.43 (29.43)	300m	32.11 (32.11)	
		700m	1:04.01 (34.58)	700m	1:08.34 (36.23)	
		1100m	1:40.73 (36.72)	1100m	1:46.05 (37.71)	
		1500m	2:18.61 (37.88)	1500m	2:25.36 (39.31)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
76	gl	72 Bart Makaske	H55	2:13.07	2:14.12	
	bl	84 Kaska Rogulska	D50	2:09.40	2:16.36	
		Bart Makaske		Kaska Rogulska		
		300m	28.94 (28.94)	300m	29.67 (29.67)	
		700m	1:01.80 (32.86)	700m	1:03.72 (34.05)	
		1100m	1:36.71 (34.91)	1100m	1:39.36 (35.64)	
		1500m	2:14.12 (37.41)	1500m	2:16.36 (37.00)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
77	wt	111 Arjen Esselink	H55	2:20.57	2:16.94	PR
	rd	39 Henk van Walderveen	H60	2:14.57	2:13.73	PR
		Arjen Esselink			Henk van Walderveen	
		300m 30.18 (30.18)			300m 30.58 (30.58)	
		700m 1:04.32 (34.14)			700m 1:03.97 (33.39)	
		1100m 1:39.88 (35.56)			1100m 1:38.46 (34.49)	
		1500m 2:16.94 (37.06)			1500m 2:13.73 (35.27)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	140 Rosan Kuip	DC1	2:19.05	2:15.91	PR
	bl	40 Walter Staal	H60	2:13.37	2:20.94	
		Rosan Kuip			Walter Staal	
		300m 29.24 (29.24)			300m 30.23 (30.23)	
		700m 1:03.68 (34.44)			700m 1:04.74 (34.51)	
		1100m 1:39.44 (35.76)			1100m 1:42.07 (37.33)	
		1500m 2:15.91 (36.47)			1500m 2:20.94 (38.87)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
79	wt	85 Adriaan Provoost	H60	2:05.91	2:19.36	
	rd	17 Anton Mink	H55	2:11.48	2:12.46	
		Adriaan Provoost			Anton Mink	
		300m 31.35 (31.35)			300m 28.88 (28.88)	
		700m 1:06.10 (34.75)			700m 1:01.25 (32.37)	
		1100m 1:41.92 (35.82)			1100m 1:35.66 (34.41)	
		1500m 2:19.36 (37.44)			1500m 2:12.46 (36.80)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
80	gl	19 Ed de Looze	H55	2:03.01	2:13.75	
	bl	76 Peng Shen Plugge	HC1	2:15.91	DQ	
		Ed de Looze			Peng Shen Plugge	
		300m 30.44 (30.44)				
		700m 1:04.03 (33.59)				
		1100m 1:38.55 (34.52)				
		1500m 2:13.75 (35.20)				

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
81	wt	117 Gerwin Boschloo	H50	2:10.91	2:14.17	
	rd	108 Marcha Lich	DN1	2:13.17	2:13.95	
		Gerwin Boschloo			Marcha Lich	
		300m 29.70 (29.70)		300m 28.72 (28.72)		
		700m 1:03.48 (33.78)		700m 1:01.82 (33.10)		
		1100m 1:38.75 (35.27)		1100m 1:36.53 (34.71)		
		1500m 2:14.17 (35.42)		1500m 2:13.95 (37.42)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
82	gl	43 Chris van der Plaats	H60	2:13.76	2:13.84	
	bl	51 Micheal Egberts	H40	2:10.55	2:14.95	
		Chris van der Plaats			Micheal Egberts	
		300m 29.24 (29.24)		300m 29.67 (29.67)		
		700m 1:02.61 (33.37)		700m 1:03.52 (33.85)		
		1100m 1:37.73 (35.12)		1100m 1:39.13 (35.61)		
		1500m 2:13.84 (36.11)		1500m 2:14.95 (35.82)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
83	wt	8 Sebastiaan Odijk	HB1	2:13.68	2:16.15	
	rd	63 Sebastiaan Scargo	H40	2:08.31	2:10.09	
		Sebastiaan Odijk			Sebastiaan Scargo	
		300m 29.63 (29.63)		300m 28.54 (28.54)		
		700m 1:03.98 (34.35)		700m 1:01.31 (32.77)		
		1100m 1:39.94 (35.96)		1100m 1:35.14 (33.83)		
		1500m 2:16.15 (36.21)		1500m 2:10.09 (34.95)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
84	gl	18 Niels de Jager	H40	2:02.89	2:06.46	
	bl	119 Isaac Immerzeel	HB2	2:12.64	2:08.46	PR
		Niels de Jager			Isaac Immerzeel	
		300m 27.38 (27.38)		300m 27.79 (27.79)		
		700m 58.87 (31.49)		700m 58.87 (31.08)		
		1100m 1:31.82 (32.95)		1100m 1:32.21 (33.34)		
		1500m 2:06.46 (34.64)		1500m 2:08.46 (36.25)		

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
85	wt	56 Koos Dijkstra	H55		2:06.13	2:08.67	
	rd	57 Nyncke Dijkstra	DN1		2:09.47	2:18.70	
		Koos Dijkstra			Nyncke Dijkstra		
		300m	27.86	(27.86)	300m	28.26	(28.26)
		700m	59.33	(31.47)	700m	59.86	(31.60)
		1100m	1:32.95	(33.62)	1100m	1:35.58	(35.72)
		1500m	2:08.67	(35.72)	1500m	2:18.70	(43.12)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
86	gl	32 Moos van Hall	HC1		2:08.88	2:10.26	
	bl	121 Azamat Ismailov	H45		2:08.93	2:09.73	
		Moos van Hall			Azamat Ismailov		
		300m	28.28	(28.28)	300m	27.83	(27.83)
		700m	1:00.51	(32.23)	700m	59.12	(31.29)
		1100m	1:34.75	(34.24)	1100m	1:33.08	(33.96)
		1500m	2:10.26	(35.51)	1500m	2:09.73	(36.65)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
87	wt	52 Danny Heijkoop	HN2		2:03.43	2:05.26	
	rd	23 Mats van der Heijden	HB2		2:08.64	2:10.77	
		Danny Heijkoop			Mats van der Heijden		
		300m	26.85	(26.85)	300m	27.39	(27.39)
		700m	57.62	(30.77)	700m	1:00.05	(32.66)
		1100m	1:30.62	(33.00)	1100m	1:35.10	(35.05)
		1500m	2:05.26	(34.64)	1500m	2:10.77	(35.67)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
88	gl	41 Daan Spoelstra	H45		2:07.06	2:03.63	PR
	bl	54 Ruud Willems	H40		2:05.66	2:09.52	
		Daan Spoelstra			Ruud Willems		
		300m	27.73	(27.73)	300m	27.57	(27.57)
		700m	58.38	(30.65)	700m	59.32	(31.75)
		1100m	1:30.25	(31.87)	1100m	1:33.52	(34.20)
		1500m	2:03.63	(33.38)	1500m	2:09.52	(36.00)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
89	wt	110	Joas Woudstra		HSB	2:04.73	2:06.83	
	rd	79	Jurre Kranenburg		HSB	2:01.14	2:02.03	
		Joas Woudstra			Jurre Kranenburg			
		300m	28.22	(28.22)	300m	26.96	(26.96)	
		700m	59.92	(31.70)	700m	57.55	(30.59)	
		1100m	1:32.77	(32.85)	1100m	1:29.46	(31.91)	
		1500m	2:06.83	(34.06)	1500m	2:02.03	(32.57)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
90	gl	82	Jack Boekema		HC1	2:05.50	2:03.05	PR
	bl	29	Jeroen Schoppink		HSB	1:52.70	2:06.66	
		Jack Boekema			Jeroen Schoppink			
		300m	25.93	(25.93)	300m	27.25	(27.25)	
		700m	56.26	(30.33)	700m	58.51	(31.26)	
		1100m	1:28.78	(32.52)	1100m	1:31.83	(33.32)	
		1500m	2:03.05	(34.27)	1500m	2:06.66	(34.83)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
91	wt	11	Jordi Storm		HA2	1:59.85	1:59.61	PR
	rd	70	Julian de Boer		HB1	2:02.91	2:01.89	PR
		Jordi Storm			Julian de Boer			
		300m	26.55	(26.55)	300m	26.95	(26.95)	
		700m	56.14	(29.59)	700m	57.52	(30.57)	
		1100m	1:27.18	(31.04)	1100m	1:29.52	(32.00)	
		1500m	1:59.61	(32.43)	1500m	2:01.89	(32.37)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
92	gl	6	Jasper Sinke		HN1	1:54.88	1:54.65	PR
	bl	86	Bart Seffinga		H40	1:50.31	2:00.08	
		Jasper Sinke			Bart Seffinga			
		300m	24.79	(24.79)	300m	25.68	(25.68)	
		700m	52.58	(27.79)	700m	54.82	(29.14)	
		1100m	1:22.03	(29.45)	1100m	1:26.02	(31.20)	
		1500m	1:54.65	(32.62)	1500m	2:00.08	(34.06)	

7. Uitslag 1000 meter

Schaatscircuit.nl - 20221212

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	59 Brent Bos	HN1	112	I	1:18.09	
2	36 Bodhi Smeele	HB1	111	I	1:19.21	PR
3	2 Jonas Bakker	HB1	110	O	1:20.50	PR
4	26 Matthijs de Haan	HC1	107	I	1:23.49	PR
5	99 Simon Wiegman	HC2	109	I	1:24.44	PR
6	120 Gerben Hettinga	H50	110	I	1:25.38	
7	91 Lièn van Dasselaar	DA2	108	O	1:26.15	
8	64 Anke Jannie Landman	D45	109	O	1:26.33	
9	77 Fleur Smits	DB1	108	I	1:26.88	
10	13 Erol Aksoy	H50	105	O	1:27.10	
11	3 Sharissa Oussoren	DB1	106	O	1:27.43	PR
12	76 Peng Shen Plugge	HC1	103	O	1:28.04	PR
13	130 Erik Jeurig	H40	104	I	1:28.12	
14	12 Renske Winters	D45	107	O	1:28.14	
15	53 Zéfina de Bruin	DN2	105	I	1:28.73	
16	106 Gwen Konter	DA2	106	I	1:28.81	
17	101 Koen Veerman	HC1	103	I	1:28.85	PR
18	49 Noëmi De boer	DB2	104	O	1:29.95	
19	95 Anja Bollaart	D55	102	I	1:32.62	
20	62 Wilfred van Stam	H50	102	O	1:32.75	
21	60 Ferd Veelenturf	H65	101	O	1:33.96	
22	124 Kees Verdouw	H75	100	I	1:36.15	
23	45 Wibe Veenbaas	H70	100	O	1:36.56	
24	66 Karin Terhürne	D55	98	I	1:36.98	
25	42 Anne-Fleur van der Liet	DB1	101	I	1:38.26	
26	24 Hans ten Hag	H70	98	O	1:38.55	
27	94 Kees Bollaart	H60	99	I	1:39.06	
28	20 Bert Keizer	H70	97	I	1:39.09	
29	74 Anita Smit-Groot	D55	97	O	1:39.43	
	114 Sandra van Bijlert-Burgerhout	D45	95	O	1:39.43	
31	123 Lettie Zwanenburg	D60	99	O	1:41.63	
32	97 Bauke Meijer	H75	96	I	1:42.20	
33	92 Mariska van Haaften- van den Bosch	D60	94	I	1:42.44	
34	14 Maaike Haveman	DC1	93	I	1:44.99	PR
35	118 Jorien Oosterwijk	D55	93	O	1:45.15	
36	61 Suzette Scheltinga	D55	94	O	1:46.10	
	96 Nomdo de Heer	HN2	112	O	DNF	
	135 Jan Boelen	H75			WDR	
	75 Romée Ebbinge	DSA			WDR	

7. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
93	wt	14 Maaïke Haveman	DC1	1:52.92	1:44.99	PR
	rd	118 Jorien Oosterwijk	D55	1:36.79	1:45.15	
		Maaïke Haveman				Jorien Oosterwijk
		200m	24.31 (24.31)	200m	24.31 (24.31)	
		600m	1:03.77 (39.46)	600m	1:03.80 (39.49)	
		1000m	1:44.99 (41.22)	1000m	1:45.15 (41.35)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
94	gl	92 Mariska van Haften- van den Bosch	D60	1:39.62	1:42.44	
	bl	61 Suzette Scheltinga	D55	1:39.78	1:46.10	
		Mariska van Haften- van den Bosch				Suzette Scheltinga
		200m	24.41 (24.41)	200m	24.06 (24.06)	
		600m	1:02.84 (38.43)	600m	1:03.30 (39.24)	
		1000m	1:42.44 (39.60)	1000m	1:46.10 (42.80)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
95	wt	135 Jan Boelen	H75	1:28.78	WDR	
	rd	114 Sandra van Bijlert-Burgerhout	D45	1:30.74	1:39.43	
		Jan Boelen				Sandra van Bijlert-Burgerhout
				200m	23.07 (23.07)	
				600m	1:00.10 (37.03)	
				1000m	1:39.43 (39.33)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
96	gl	97 Bauke Meijer	H75	1:33.29	1:42.20	
	bl					
		Bauke Meijer				
		200m	23.47 (23.47)	m		
		600m	1:01.98 (38.51)			
		1000m	1:42.20 (40.22)			

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
97	wt	20	Bert Keizer		H70	1:25.59	1:39.09	
	rd	74	Anita Smit-Groot		D55	1:34.48	1:39.43	
		Bert Keizer			Anita Smit-Groot			
		200m	22.69	(22.69)	200m	23.71	(23.71)	
		600m	59.38	(36.69)	600m	1:00.96	(37.25)	
		1000m	1:39.09	(39.71)	1000m	1:39.43	(38.47)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
98	gl	66	Karin Terhürne		D55	1:31.99	1:36.98	
	bl	24	Hans ten Hag		H70	1:32.85	1:38.55	
		Karin Terhürne			Hans ten Hag			
		200m	23.06	(23.06)	200m	23.13	(23.13)	
		600m	59.04	(35.98)	600m	59.85	(36.72)	
		1000m	1:36.98	(37.94)	1000m	1:38.55	(38.70)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
99	wt	94	Kees Bollaart		H60	1:26.89	1:39.06	
	rd	123	Lettie Zwanenburg		D60	1:31.37	1:41.63	
		Kees Bollaart			Lettie Zwanenburg			
		200m	23.73	(23.73)	200m	25.25	(25.25)	
		600m	1:00.16	(36.43)	600m	1:02.79	(37.54)	
		1000m	1:39.06	(38.90)	1000m	1:41.63	(38.84)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
100	gl	124	Kees Verdouw		H75	1:24.56	1:36.15	
	bl	45	Wibe Veenbaas		H70	1:23.40	1:36.56	
		Kees Verdouw			Wibe Veenbaas			
		200m	23.56	(23.56)	200m	23.75	(23.75)	
		600m	59.31	(35.75)	600m	59.29	(35.54)	
		1000m	1:36.15	(36.84)	1000m	1:36.56	(37.27)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
101	wt	42	Anne-Fleur van der Liet		DB1	1:34.21	1:38.26	
	rd	60	Ferd Veelenturf		H65	1:23.83	1:33.96	
		Anne-Fleur van der Liet			Ferd Veelenturf			
		200m	22.66	(22.66)	200m	22.57	(22.57)	
		600m	58.71	(36.05)	600m	57.78	(35.21)	
		1000m	1:38.26	(39.55)	1000m	1:33.96	(36.18)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
102	gl	95	Anja Bollaart		D55	1:21.38	1:32.62	
	bl	62	Wilfred van Stam		H50	1:28.69	1:32.75	
		Anja Bollaart			Wilfred van Stam			
		200m	21.94	(21.94)	200m	21.45	(21.45)	
		600m	55.93	(33.99)	600m	56.08	(34.63)	
		1000m	1:32.62	(36.69)	1000m	1:32.75	(36.67)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
103	wt	101	Koen Veerman		HC1	1:31.39	1:28.85	PR
	rd	76	Peng Shen Plugge		HC1	1:30.25	1:28.04	PR
		Koen Veerman			Peng Shen Plugge			
		200m	21.57	(21.57)	200m	19.95	(19.95)	
		600m	54.70	(33.13)	600m	52.83	(32.88)	
		1000m	1:28.85	(34.15)	1000m	1:28.04	(35.21)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
104	gl	130	Erik Jeuring		H40	1:25.30	1:28.12	
	bl	49	Noëmi De boer		DB2	1:26.43	1:29.95	
		Erik Jeuring			Noëmi De boer			
		200m	20.18	(20.18)	200m	20.89	(20.89)	
		600m	52.71	(32.53)	600m	54.29	(33.40)	
		1000m	1:28.12	(35.41)	1000m	1:29.95	(35.66)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
105	wt	53 Zéfin a de Bruin	DN2		1:28.55	1:28.73	
	rd	13 Erol Aksoy	H50		1:25.93	1:27.10	
		Zéfin a de Bruin			Erol Aksoy		
		200m	21.54	(21.54)	200m	20.97	(20.97)
		600m	54.32	(32.78)	600m	52.61	(31.64)
		1000m	1:28.73	(34.41)	1000m	1:27.10	(34.49)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
106	gl	106 Gwen Konter	DA2		1:28.41	1:28.81	
	bl	3 Sharissa Oussoren	DB1		1:28.42	1:27.43	PR
		Gwen Konter			Sharissa Oussoren		
		200m	21.18	(21.18)	200m	20.65	(20.65)
		600m	53.83	(32.65)	600m	53.31	(32.66)
		1000m	1:28.81	(34.98)	1000m	1:27.43	(34.12)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
107	wt	26 Matthijs de Haan	HC1		1:27.31	1:23.49	PR
	rd	12 Renske Winters	D45		1:23.17	1:28.14	
		Matthijs de Haan			Renske Winters		
		200m	19.45	(19.45)	200m	20.87	(20.87)
		600m	50.61	(31.16)	600m	53.38	(32.51)
		1000m	1:23.49	(32.88)	1000m	1:28.14	(34.76)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
108	gl	77 Fleur Smits	DB1		1:26.81	1:26.88	
	bl	91 Lièn van Dasselaar	DA2		1:25.30	1:26.15	
		Fleur Smits			Lièn van Dasselaar		
		200m	20.17	(20.17)	200m	20.58	(20.58)
		600m	52.32	(32.15)	600m	52.39	(31.81)
		1000m	1:26.88	(34.56)	1000m	1:26.15	(33.76)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
109	wt	99	Simon Wiegman		HC2	1:26.59	1:24.44	PR
	rd	64	Anke Jannie Landman		D45	1:20.78	1:26.33	
		Simon Wiegman			Anke Jannie Landman			
		200m	19.75	(19.75)	200m	20.14	(20.14)	
		600m	51.24	(31.49)	600m	52.31	(32.17)	
		1000m	1:24.44	(33.20)	1000m	1:26.33	(34.02)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
110	gl	120	Gerben Hettinga		H50	1:21.59	1:25.38	
	bl	2	Jonas Bakker		HB1	1:21.71	1:20.50	PR
		Gerben Hettinga			Jonas Bakker			
		200m	20.97	(20.97)	200m	18.33	(18.33)	
		600m	52.33	(31.36)	600m	48.20	(29.87)	
		1000m	1:25.38	(33.05)	1000m	1:20.50	(32.30)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
111	wt	36	Bodhi Smeele		HB1	1:20.17	1:19.21	PR
	rd	75	Romée Ebbinge		DSA	1:20.73	WDR	
		Bodhi Smeele			Romée Ebbinge			
		200m	19.13	(19.13)				
		600m	48.70	(29.57)				
		1000m	1:19.21	(30.51)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
112	gl	59	Brent Bos		HN1	1:17.29	1:18.09	
	bl	96	Nomdo de Heer		HN2	1:17.98	DNF	
		Brent Bos			Nomdo de Heer			
		200m	18.25	(18.25)	200m	18.60	(18.60)	
		600m	46.77	(28.52)				
		1000m	1:18.09	(31.32)				

8. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	141 Axel van der Tuuk	HN3	122	O	3:59.29	PR	
2	73 Chris Brommersma	HA1	124	I	4:03.45		
3	44 Mitchell Cullen Ross	HN4	122	I	4:07.10		
4	4 Stefan Has	HB1	123	O	4:17.49		
5	46 Michiel Wienese	H40	121	I	4:21.53		
6	116 Kevin Kuiper	HN1	123	I	4:22.12		
7	68 Hans Spil	H55	121	O	4:28.13		
8	7 Laurens Taekema	H40	120	O	4:30.43		
9	22 Ids van Komen	HB2	120	I	4:32.89	PR	
10	112 Iris Schultinga	DN2	117	O	4:38.16		
11	78 Vincent van Wersch	H50	119	I	4:43.97		
12	89 Liset Speelman	DA2	117	I	4:45.83	PR	
13	67 Sarp Visser	HB2	118	O	4:46.86	PR	
14	58 Thomas Selles	HN1	115	I	4:47.55		
15	80 Jan Mein	H65	119	O	4:47.66		
16	9 Marco Roos	H60	116	I	4:51.17		
17	5 Emma van der Liet	DA2	118	I	4:55.21		
18	1 Rudie Assink	H55	114	I	4:58.99		
19	10 Michel van der Sluijs	H50	116	O	5:09.58	FL	
20	87 Marlies de Jong	D55	114	O	5:11.75		
21	88 Thea Kroontje	D75	113	O	5:33.47		
22	55 Carolien van Rees	D65	113	I	5:44.06		
	30 Chantal Herms	D45	115	O	DNF		

8. Rituitslag 3000 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
113	wt	55	Carolien van Rees		D65	5:34.29	5:44.06	
	rd	88	Thea Kroontje		D75	4:48.14	5:33.47	
		Carolien van Rees			Thea Kroontje			
		200m	26.85	(26.85)	200m	27.37	(27.37)	
		600m	1:09.95	(43.10)	600m	1:09.49	(42.12)	
		1000m	1:54.55	(44.60)	1000m	1:52.93	(43.44)	
		1400m	2:39.13	(44.58)	1400m	2:36.58	(43.65)	
		1800m	3:25.34	(46.21)	1800m	3:21.35	(44.77)	
		2200m	4:10.80	(45.46)	2200m	4:05.48	(44.13)	
		2600m	4:58.20	(47.40)	2600m	4:49.68	(44.20)	
		3000m	5:44.06	(45.86)	3000m	5:33.47	(43.79)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
114	gl	1	Rudie Assink		H55	4:57.62	4:58.99	
	bl	87	Marlies de Jong		D55	5:00.69	5:11.75	
		Rudie Assink			Marlies de Jong			
		200m	23.65	(23.65)	200m	24.61	(24.61)	
		600m	1:01.54	(37.89)	600m	1:02.68	(38.07)	
		1000m	1:39.73	(38.19)	1000m	1:41.99	(39.31)	
		1400m	2:19.36	(39.63)	1400m	2:23.20	(41.21)	
		1800m	2:58.17	(38.81)	1800m	3:05.39	(42.19)	
		2200m	3:37.81	(39.64)	2200m	3:47.61	(42.22)	
		2600m	4:18.04	(40.23)	2600m	4:30.30	(42.69)	
		3000m	4:58.99	(40.95)	3000m	5:11.75	(41.45)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
115	wt	58 Thomas Selles	HN1	5:04.76	4:47.55	
	rd	30 Chantal Herms	D45	5:03.37	DNF	
		Thomas Selles		Chantal Herms		
		200m	20.78 (20.78)			
		600m	53.99 (33.21)			
		1000m	1:28.67 (34.68)			
		1400m	2:05.06 (36.39)			
		1800m	2:42.39 (37.33)			
		2200m	3:28.32 (45.93)			
		2600m	4:04.31 (35.99)			
		3000m	4:47.55 (43.24)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
116	gl	9 Marco Roos	H60	4:34.57	4:51.17	
	bl	10 Michel van der Sluijs	H50	4:56.67	5:09.58	FL
		Marco Roos		Michel van der Sluijs		
		200m	23.19 (23.19)	200m	32.03 (32.03)	
		600m	58.26 (35.07)	600m	1:07.16 (35.13)	
		1000m	1:35.47 (37.21)	1000m	1:44.82 (37.66)	
		1400m	2:13.86 (38.39)	1400m	2:24.25 (39.43)	
		1800m	2:52.90 (39.04)	1800m	3:05.15 (40.90)	
		2200m	3:32.21 (39.31)	2200m	3:46.26 (41.11)	
		2600m	4:11.68 (39.47)	2600m	4:26.07 (39.81)	
		3000m	4:51.17 (39.49)	3000m	5:09.58 (43.51)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
117	wt	89	Liset Speelman		DA2	4:56.10	4:45.83	PR
	rd	112	Iris Schultinga		DN2	4:29.68	4:38.16	
		Liset Speelman			Iris Schultinga			
		200m	22.40	(22.40)	200m	21.53	(21.53)	
		600m	57.24	(34.84)	600m	55.44	(33.91)	
		1000m	1:32.81	(35.57)	1000m	1:30.39	(34.95)	
		1400m	2:09.93	(37.12)	1400m	2:05.88	(35.49)	
		1800m	2:48.74	(38.81)	1800m	2:42.32	(36.44)	
		2200m	3:27.90	(39.16)	2200m	3:20.04	(37.72)	
		2600m	4:07.51	(39.61)	2600m	3:58.58	(38.54)	
		3000m	4:45.83	(38.32)	3000m	4:38.16	(39.58)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
118	gl	5	Emma van der Liet		DA2	4:46.45	4:55.21	
	bl	67	Sarp Visser		HB2	4:54.69	4:46.86	PR
		Emma van der Liet			Sarp Visser			
		200m	22.95	(22.95)	200m	21.66	(21.66)	
		600m	57.94	(34.99)	600m	58.00	(36.34)	
		1000m	1:34.10	(36.16)	1000m	1:34.76	(36.76)	
		1400m	2:12.07	(37.97)	1400m	2:11.49	(36.73)	
		1800m	2:51.46	(39.39)	1800m	2:48.88	(37.39)	
		2200m	3:32.11	(40.65)	2200m	3:27.11	(38.23)	
		2600m	4:13.70	(41.59)	2600m	4:06.16	(39.05)	
		3000m	4:55.21	(41.51)	3000m	4:46.86	(40.70)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
119	wt	78	Vincent van Wersch		H50	4:20.10	4:43.97	
	rd	80	Jan Mein		H65	4:27.70	4:47.66	
		Vincent van Wersch			Jan Mein			
		200m	21.65	(21.65)	200m	22.47	(22.47)	
		600m	56.25	(34.60)	600m	58.65	(36.18)	
		1000m	1:32.30	(36.05)	1000m	1:36.16	(37.51)	
		1400m	2:09.53	(37.23)	1400m	2:13.70	(37.54)	
		1800m	2:47.56	(38.03)	1800m	2:51.41	(37.71)	
		2200m	3:26.68	(39.12)	2200m	3:29.29	(37.88)	
		2600m	4:06.02	(39.34)	2600m	4:08.16	(38.87)	
		3000m	4:43.97	(37.95)	3000m	4:47.66	(39.50)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
120	gl	22	Ids van Komen		HB2	4:36.63	4:32.89	PR
	bl	7	Laurens Taekema		H40	4:26.08	4:30.43	
		Ids van Komen			Laurens Taekema			
		200m	20.47	(20.47)	200m	21.47	(21.47)	
		600m	53.06	(32.59)	600m	54.25	(32.78)	
		1000m	1:26.98	(33.92)	1000m	1:28.16	(33.91)	
		1400m	2:02.06	(35.08)	1400m	2:03.94	(35.78)	
		1800m	2:38.05	(35.99)	1800m	2:39.99	(36.05)	
		2200m	3:15.33	(37.28)	2200m	3:16.24	(36.25)	
		2600m	3:53.69	(38.36)	2600m	3:53.13	(36.89)	
		3000m	4:32.89	(39.20)	3000m	4:30.43	(37.30)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
121	wt	46	Michiel Wienese		H40	4:04.06	4:21.53	
	rd	68	Hans Spil		H55	4:23.96	4:28.13	
		Michiel Wienese			Hans Spil			
		200m	20.64	(20.64)	200m	22.04	(22.04)	
		600m	53.19	(32.55)	600m	55.71	(33.67)	
		1000m	1:26.29	(33.10)	1000m	1:29.55	(33.84)	
		1400m	1:59.97	(33.68)	1400m	2:03.76	(34.21)	
		1800m	2:34.23	(34.26)	1800m	2:38.38	(34.62)	
		2200m	3:09.01	(34.78)	2200m	3:13.71	(35.33)	
		2600m	3:44.24	(35.23)	2600m	3:50.46	(36.75)	
		3000m	4:21.53	(37.29)	3000m	4:28.13	(37.67)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
122	gl	44	Mitchell Cullen Ross		HN4		4:07.10	
	bl	141	Axel van der Tuuk		HN3	4:00.11	3:59.29	PR
		Mitchell Cullen Ross			Axel van der Tuuk			
		200m	21.07	(21.07)	200m	21.30	(21.30)	
		600m	51.31	(30.24)	600m	53.74	(32.44)	
		1000m	1:21.51	(30.20)	1000m	1:24.84	(31.10)	
		1400m	1:53.78	(32.27)	1400m	1:55.24	(30.40)	
		1800m	2:25.98	(32.20)	1800m	2:26.16	(30.92)	
		2200m	2:58.60	(32.62)	2200m	2:56.90	(30.74)	
		2600m	3:32.58	(33.98)	2600m	3:27.82	(30.92)	
		3000m	4:07.10	(34.52)	3000m	3:59.29	(31.47)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
123	wt	116	Kevin Kuiper		HN1	4:14.43	4:22.12	
	rd	4	Stefan Has		HB1	4:15.11	4:17.49	
		Kevin Kuiper			Stefan Has			
		200m	19.56	(19.56)	200m	20.64	(20.64)	
		600m	51.70	(32.14)	600m	52.71	(32.07)	
		1000m	1:24.07	(32.37)	1000m	1:25.66	(32.95)	
		1400m	1:56.68	(32.61)	1400m	1:58.90	(33.24)	
		1800m	2:30.38	(33.70)	1800m	2:32.99	(34.09)	
		2200m	3:05.91	(35.53)	2200m	3:07.97	(34.98)	
		2600m	3:43.03	(37.12)	2600m	3:42.34	(34.37)	
		3000m	4:22.12	(39.09)	3000m	4:17.49	(35.15)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
124	gl	73	Chris Brommersma		HA1	4:05.42	4:03.45	
	bl							
		Chris Brommersma						
		200m	20.04	(20.04)	m			
		600m	50.19	(30.15)				
		1000m	1:21.45	(31.26)				
		1400m	1:53.37	(31.92)				
		1800m	2:25.60	(32.23)				
		2200m	2:57.92	(32.32)				
		2600m	3:30.41	(32.49)				
		3000m	4:03.45	(33.04)				